



## 女宣教士的培育與保育

龍蕭念全

浸信宣道會宣教士、同路坊關顧部

女宣教士（下簡稱女宣）孤身到宣教前哨，開荒、吃苦、殉道。她們在天上的賞賜一定是極大的。盼望本文喚醒差派她們的人，更懂得珍惜她們，善用已有的資源去培育和關顧我們的女宣教士，好叫她們下垂的手能舉起，發酸的腿能在休養生息之後站得更直、更穩、走得更遠。

我常問女宣或預備上工場的姊妹：妳懂得照顧自己嗎？她們通常反問：「甚麼是照顧自己？」我所指的，簡單如均衡飲食、作息有時、衣履光鮮、休閒有方、處理金錢；繼而是懂得管理情緒、有危機感、知進退取捨、不強己所難、有知心朋友、既不依賴又懂得求助。最深層的，是能獨處而不會停留在孤單中；與神、人的關係都是祥和的（shalom）。

一般女性很會照顧弟妹，甚至還要照顧父母親，包括扶助失婚的母親，勸戒沉溺賭博或酗酒的父親等。不斷付出，卻忽略自己原來也需要被愛、被照顧。

我們鼓勵女宣加入宣教團隊，因為工場上女宣可以生活化地表彰基督的愛，有果效地領人歸信主。醫療、辦學、扶助貧苦孤



兒，這類的工作稱為慈惠服侍（Mercy Ministries），需要大量女宣參與。但教會和女宣們都須認定：只差派心志成熟，能週全照顧自己的女宣。本文是在這基礎上談優質的培育（教導）和保育（關顧）。當然，一旦差派了就義無反顧，對尚未懂得照顧自己的女宣，也要一面培育，一面保育（有如先急救，然後教導）。

以下是從多方面談談女宣應如何自我關顧，同時提醒教會：女宣有哪些需要知道和裝備的（就是培育）以及教會能為她們作甚麼（就是保育，是為女宣提供能長期健康生存的環境）。

## 認識自己

透過友伴、講座、營會、輔導等協助，去發現自己個性的類型、恩賜、強項、盲點或引爆點。

## 走出孤單

神賜姊妹很美的天性，就是願意結伴。《聖經》中，以斯帖臨危受命，立刻和身邊的侍女一起禁食禱告；路得寧可跟著婆婆拿俄米；馬利亞急忙往山裡頭找以利沙伯。她們得勝，因為她們不使自己陷於孤單中。姊妹不喜歡孤單，可惜卻常因此受傷；之後便逃避有深度的人際關係，以致失去喜樂、失去能力，因此，要照神的心意拒絕孤獨。反之，若任憑自己負傷停留在「沒人



了解」、「孤芳自賞」的心情中，是不合神心意的。承認自己需要被愛、被照顧；承認自己生命某方面不夠堅韌，需要很大勇氣，妳願意嗎？

## 結伴同行

在我身邊有許多姊妹們因著結伴同禱而生活更精彩，更喜樂！過去三十年宣教事奉中，我住過四個國家，神都賜我禱告同伴。真正願意照顧自己的姊妹，必須和與自己個性不同，但同有高貴心志的姊妹成為益友，願意結伴同禱同行。藉著同儕守望（peer mentoring）、用愛心說誠實話、用謙卑的心受勸戒、常在一起用飯、同參加一些好的講座、同讀一本好書；為單身的婚姻大事同禱，為已婚者的家庭求恩。雖然已婚姊妹未必能常約在一起，但仍要有姊妹禱伴，彼此激勵。

讓我們向飛行的雁羣學習：每到秋冬，雁兒成羣南移，作V型飛行。原來，當其中一隻雁兒受了傷，另外兩隻便陪伴牠留下來，直到康復。二加一是很自然、很有果效的禱伴組合。伊夫林·克里斯坦森（Evelyn Christenson）是 *What Happen When Women Pray?*（暫譯《女性禱告會發生甚麼事？》）、*Lord, change me*（中譯《主，改變我！》）的作者，多年前推動女士組成「三人同禱」，在關懷中彼此牧養，為伊斯蘭世界和印度（India）的女信徒打開成長和事奉的門。



人在異文化中既孤單，又常常因文化、語言的限制產生磨擦、誤會。這是當地人或遠方親友難以想像的。越是能幹、個性倔強的女士，越需要隨時檢視妳的孤單指數有沒有超標。請按神心意照顧妳自己！

## 休閒有方：你喜歡親手做事嗎？

環顧妳住的地方，是自己佈置的嗎？家居還算整齊、美觀、亮麗嗎？朋友都喜歡到你家裡來嗎？東西（用品、擺設、書、衣服等）太多？還是太少？烹飪技術如何？有一位女宣，從不為自己煮飯，結果營養不良；人際關係又欠佳，因而黯然離开工場。所謂「在家千日好，出外半朝難」是千真萬確的。我到過一些地方，是沒有餐館，也沒有超市的。親自下廚是必須，而且得花一小時或以上，你樂意嗎？千萬別以為人到了宣教工場會自動改變，沒這回事。

今天開始佈置你的家，丟棄所有不再使用的物品，送走不再需用的衣服、小禮品，煮一頓飯請爸媽來吃。去選讀一兩門家政課，對了，還可以學打毛衣、十字繡。這些手藝不但可以打開事奉的門，還會減少孤單感或壓力，又可以藉此交到朋友。





## 休閒有方：你善於擇友交友嗎？

朋友有別於妳我宣教的對象，朋友也不等於同工或鄰居。一旦到了宣教工場，連原有的支持系統也失去了，找誰作伴呢？怎樣的同工或當地人可以交心呢？萬一生病誰來照顧？不同文化的睦鄰之道，是一門怎樣的功課？找一位同事、同學，或和配偶好好聊聊這些問題。

## 女宣教士和教會、差會之間的關係

從去短宣到決定長期宣教，當中最少經過兩、三個年頭。一輩子的大事是急不來的，就像談戀愛到婚嫁一樣，需要花時間去認識對方，彼此嘗試配搭，找出當中的困難，又要看看娘家（教會）能不能馬上接納這婆家（差會）。適合別人的差會不一定適合妳或妳的教會。單身女宣教士加入差會之前，有些特別的考慮，我想在這兒提提。

### 一．教會不同意，怎麼辦？

父母是最了解兒女的。同樣的，你的母會應該是最愛護妳，願意支持妳，也最為妳著想的。因此，姊妹們請下決心過正常和有果效的教會生活。持恆地參加聚會，投入事奉，忠心的十一奉獻，尊重教會的領導人，關心教會所看重的宣教事工。教會是屬靈的家，不要輕易轉換。下面是幾位年輕姊妹想投身宣教而教會不贊成的理由：



「她很會跑，一下子去韓國、一下子去中國，我們希望她能好好留在教會至少一、兩年，讓大家認識她，看見她事奉的果效，才好談宣教。」「我們教會已決定關心一個福音未及羣體，而她不打算加入我們的行列，要另外走別的宣教路，這讓我們左右為難，不是不想支持她。」「她畢業後沒有固定工作，我們想她留在本地工作一段時間，在母會學習事奉，學習在經濟上和其他方面照顧自己，我們才放心送她出去宣教。」「她的男朋友沒有宣教負擔，而她也放不下這段感情，如何去宣教呢？」「教會正在建堂，很難為妳的宣教經費募款。」「教會需要妳留下來，一直到有合適的人接替妳的事奉崗位。」「我們教會已決定不差派年輕單身姊妹去宣教！」「我們對伊斯蘭教國家、中亞地區沒有負擔。」

上面八個理由妳可能感到有一半是不成理由的，且慢！

（一）教會不應該支持大家不熟悉的人去宣教，而彼此認識是需要時間的。如果有一間陌生的教會願意支持妳，那麼先別太快做決定。反而，妳要採取主動去認識他們。日後遠距離的聯絡、交往才較為順暢。這說來真有點像交朋友談戀愛，可不是？宣教正像婚姻，是終身大事。想想萬一在工場遇見困難，或非退不可的情況，一間已經熟悉妳的教會，妳的母會，豈不是比較能體諒妳？因此，等待教會認可和支持是必須的，也是急不來的。



(二) 教會已領受的宣教異象應被尊重和看重。有的教會以跨文化宣教為優先，有的則認為應該先向本地的異文化羣體或福音未及羣體（如：外籍新娘、外勞）傳福音。有的心繫神州，有的對中國暫時沒有負擔，更有的教會認定神要大大使用華人向伊斯蘭教徒、向以色列人傳福音。其實，都好，加起來就是一幅「直到地極」的大圖畫。姊妹應優先尋求跟隨教會的差傳路線和策略，而不要一意孤行。不要太堅持參加某差會或一定要往某一個羣體中宣教。

有一位單身姊妹，個性、人際關係都不太成熟、危機意識也不高，卻堅持要去伊斯蘭世界。牧者找我談，他問：「我怎樣才能讓這姊妹明白她尚不合適去回宣？」我回答：「善用你牧養的恩賜和權柄。」是的，敬愛的牧者，你自己的女兒要甚麼你不一定給，要考慮她能否管理這決定的後果，請同樣看待你的準宣教士如女兒一般，況且，牧者要對全教會負責。精心挑選和差派合適的女宣，一旦差派後，就請照顧到底，那怕她負傷回來，仍要照顧。

(三) 教會暫時經濟短缺或人手短缺，我認為姊妹應有愛教會的心，繼續一面事奉，一面為教會禱告，同時繼續在妳的本行上打好基礎，以利帶職宣教，又方便他日從工場退下回來可以回到職場。



(四) 單身姊妹要認真處理好自己的感情生活，不能含糊、拖泥帶水。去宣教超過一年的，就要先訂婚或分手；我也傾向同意一些教會，不輕易差派單身女宣的策略。因為未知因素太多了，或者先講好「若與其他差會、國籍或種族的人結婚，是否需要先離職，二人再一同申請加入。」邁入二十一世紀，越來越多單身女宣在工場上戀愛和談論婚嫁，而對象多半是另一民族的人。

華人教會、差會要做得既合情又合理，請鼓勵女宣一開始戀愛，便要通知母會、差會，母會便應派一位合適成熟的姊妹去探望她。出發之前，預先講好「婚嫁前後」的一些備忘原則。

若發生不當的男女關係便要立刻回來接受輔導和牧養一段時間，有時需要停止工場的事奉。人比事工更重要，切記要挽回在困難或軟弱中的宣教士。

## 二·甚麼差會較適合我？

大致上，差會可以分為五類：（一）華人發起的國際差會；（二）西差會；（三）宗派差會；（四）非宗派本地差會；（五）教會直差。

西差會有的差派上千宣教士，或至少上百的宣教士，有完整的行政系統，如果通英語，又曾在外國工作，參加西差會應問題不大。



時至今日，我積極鼓勵有宣教心志的姊妹先考慮參加華人主辦，或由華人任地區代表的差會，最主要的原因是，他們可以很有效的和女宣的教會保持聯絡，一同牧養和支持她，漸漸讓教會更有宣教心。回國後較易從新適應（不會變得太西化）。

無論參加國際差會或本地差會，請特別留意和主管同工們的關係，留意他們的榜樣、個性，解決問題的過程與方法，這些妳都能接受嗎？敬佩嗎？他們明白、了解妳嗎？妳感受到被祝福嗎？願意愛護這差會嗎？很可惜，很多宣教士只會埋怨差會，這是不成熟的表現。有一間差會特別多女宣，我觀察到是因為他們特別注重團契生活，關顧也做得很好，同時，他們的守則也訂得仔細。姊妹若盼望能妥善被差會或母會照顧，那麼請不要嫌他們有太多規則要遵守。一定要合作、順服，才贏得信任。另外一種差會，關顧也做得不錯，但要求宣教士自己去申請簽證，想辦法籌款等等。不妨約一位已加入該差會多年的女宣，請她談談差會的文化和做事方式，看看能配合嗎？他們的人事部是全男性還是有女性參與抉擇和關顧？本地辦公室和國際總部之間的互動是否雙向？還是效忠型？工場上對亞洲宣教士照顧的經驗足夠嗎？

雙方經過一段至少六個月的觀察和認識時間，若女宣和母會都感到平安，經多方印證有神的同在和引領，沒有重大的觀點上的分歧，這時正式申請加入這個差會，就表示信任差會，願意跟



從他們的引導，差不多有點像踏入婚姻。要有「或順或逆，此心不變」的準備。加入差會，是一件人生大事，不可輕率，不可急躁！

參加所屬的宗派差會是最理想的，因為將會減少許多因不了解而產生的誤會。我特別鼓勵姊妹留在自己成長和被照顧的系統中，投入宗派所認定的宣教路線，或順從教會的決定，接受他們直接差派。雖然「直差」在遠距離照顧宣教士時，常有遠水不能救近火的感覺，但教會的牧者和差委若願意承擔照顧的重責，有必要時飛往工場看望等，便是很不錯的照顧了！

至於本地發起的非宗派差會，差會領導人必須是母會十分熟悉的。要和雙方有良好和持續的溝通，才能保障日後對雙方都有很好的交代。新成立的小差會優點是雄心萬丈，異象鮮明，發展空間大；缺點是缺少管理經驗，姊妹要相當有衝勁、獨立、刻苦、委身、披荊斬棘方可。

## 學好怎樣向男性主管問責交代

措詞清晰，陳述事件時少一點情緒上的渲染，啼哭是不太恰當的，你最好不強奪也不膽怯，一時解決不了便禱告等候，切勿小事化大。男性主管希望我們能照顧自己而不要太煩他們，能接受這現實嗎？





男性主管也許可聘請一位既懂得表達、聆聽，而頭腦又冷靜的女同工協助關顧女宣。威廉·莎士比亞（William Shakespeare）說：「對女人祇能愛而難以理解。」，也許是吧！

女主管和牧者又如何面對女宣呢？把妳珍貴的事奉經驗，處人處事成長的心得儘量傳授給她們吧！與她們一起成長，不斷自我增值、虛己求知、以愛心和智慧伴她們同行，自己不要變成「老古董」，要心意更新！

## 異文化通婚：Yes or No？

裘麗認為她已年屆三十五歲，算是過了或錯過了結婚年齡，便停止為婚姻禱告。細問之下，她是父母婚姻不和諧中的受傷者。裘麗將要踏上宣教路，表示要專一宣教，不祈求婚姻。聽完，我溫和地說：「宣教和婚姻從來不衝突的。況且，你還不知道神要在那兒為妳預備；在現今，四十歲結婚的大有人在！」不過，有可能是異文化婚姻。

全球一股中國熱，讓身處列國的中國女學生、女宣成為被異族男人追求的對象；而太平洋這邊，由於二十多年前的「一胎政策」，讓整個中華民族出現男多女少的現象。

異族或異地通婚比率將會上升，意味著甚麼呢？那就是：兩





地都不是家。異族或異地男女成親，需要很大的勇氣，雙方都要謙卑，願意學習對方的文化。而雙方家人也要付上更多的心理準備才會成功。婚後，更要面對孤單，你會和親友漸漸生疏，即使他的父母很愛妳，但在他們的生活圈子中，你依然是一個外人。

## 你適合進入跨文化婚姻嗎？

婚姻，是「神在帶領，我們選擇」（God guides, we choose）。女孩子中，個性獨立和喜歡冒險的，比較傾向接受跨文化婚姻；這是個人的選擇，選擇一條比較難走的路，如：孩子在那兒長大？老了在那兒退休？朋友疏遠了，自己改變了，日後得承受「回歸震盪」等。除非雙方的愛極深，靈命成熟，認識自己。除非心裡預備好一塊寬廣的園地，栽種「饒恕」和「接納」的花朵，以愛和眼淚澆灌。否則，大概不明瞭跨文化婚姻意味著甚麼？

一言以蔽之，宣教士需要向耶穌求很大一份愛，是近乎加略山的愛，因為婚姻不只是為自己，是愛對方的整個民族，妳作好準備了嗎？忍心拉著對方回自己的祖國，而斷送了對方的事奉之路嗎？

在宣教工場，兩人都是外來的宣教士，結了婚又將如何？以我的觀察，不論是西差會或亞洲差會，夫妻若來自不同國家，開



頭十年八年好像兩頭都不著地；往後述職時，二人會很自然在其中一人的國家多逗留一些時日。通常那裏找得到地方住，方便孩子上學，或是為著方便照顧其中一人的父母，就選擇那地方暫住。由於西方教會對差傳很有經驗，醫療和教育系統較完整，所以比較吸引宣教士暫居。

但對於華人宣教士和第三世界〔如泰國（Thailand）、印度（India）、菲律賓（Philippines）等〕的人通婚，則多會選擇在臺灣或香港暫居，我想，經濟條件是其中一個原因，這些實際情況都必須先考慮週到。一位女宣的父母，始終不甚接納那位來自南亞的女婿。預備嫁給異族的你，請體諒父母親需要長一點時間來適應和接納，務要體會父母所受的驚嚇。不要埋怨，要加倍孝順，父母依然疼愛你，美好的團圓一定會來臨的！

## 潔身自愛與婚前輔導

短宣者懷孕的例子，偶有所聞，教會應加強短宣前的裝備和團隊管理，讓差者和傳者都以謙卑束腰，減少「差傳觀光」的好奇心，以免分散軍心，身陷囹圄而不察。

該怎樣處理女宣戀愛這類事情呢？一、以身作則：領隊必須有事奉經驗，且以身作則，牧養全隊。青少年的家長們應負責察驗，領隊的靈命和領導能力是否值得信賴，以此作為是否允許子



女入隊的決定。二·約法三章：出發之前應該先談好，若出發後才開始約束，就太遲了，而且容易引起反感。三·正面教育：短宣其實是隊員們學習觀察異性的大好時機，隊長可以這麼說：「我非但不反對戀愛，而且祝願同有宣教心志的男女踏上戀愛之路。不過，在短宣期間請保持距離，因為我們是在作戰，短宣過後再談戀愛吧！」

容我不厭其煩的說一聲：女宣只有潔身自愛，才能贏得異文化同伴的尊重與愛護。如果雙方都有意，應該馬上讓工場主任知道。許多宣教工場的文化是需要正式介紹（作媒）才合體統的，好的開始對宣教士是很大的保護。任性的鬧一場轟轟烈烈的戀愛，不但破壞團隊形象，也隱伏了日後後悔的危機。

一般情侶都等到定了婚期才見婚前輔導，對跨文化戀愛的男女這就太遲了。簡單來說，從雙方有意就要開始接受戀愛輔導至少六個月。其實，輔導是一種很有導向，很高效率的約會，因為約會的目的是在認識自己，認識對方。跨文化溝通是難以深入的，所以，讓工場主任或他委派的人來幫助你們深入溝通吧！

## 戀愛之前的培訓

「八十後去宣教」將面臨嶄新的談戀愛局面，國內在男多女少的現況下，女孩子都自視甚高，和男孩談了一番戀愛之後，不



高興便把男友甩掉。我心中也為這羣自視甚高的嬌女擔憂，她們能以謙卑柔和，來扶助丈夫學習尊重女性嗎（一胎化加上傳統的重男輕女、獨子都是「小皇帝」）？她們能掌握到尊主為大，以神的心為心，看重自己，看重婚姻嗎？巴不得有更多這方面的教導來培訓這些八十後、九十後的少男少女！

二十一世紀女性所面臨的新挑戰，是如何按神的心意踏上婚姻之路，跨文化婚姻會越來越普遍，但如何培育美滿家庭卻有待努力。女宣出發前最好能有切合自己的婚姻觀，她們面對的不是有沒有機會結婚，而是怎樣去尋求神的心意。

## 給已婚女宣教士

當你對宣教 say yes 時，你是否願意：

- 一．由職業婦女或女教牧轉變成家庭主婦。
- 二．學習烹調，有時一個月也沒有一次在餐館用飯的機會。
- 三．學做簡單的家居佈置與維修。
- 四．享受你的家庭生活，從簡單的環境中找到無窮樂趣。
- 五．在工場專心照顧孩子和持家，不一定有外界的事奉。
- 六．出發之前你和差會、丈夫對上述要有一致的約定。

宣教工場生活簡單，若你或丈夫因生活太枯燥而沉迷電腦或



心情低落，你們願意互相陪伴走出谷底？願意誠實地把真相告訴對方嗎？珍惜這「相依為命」的階段，這可以是十分浪漫的。

工場上四面孤單，事奉還沒有起步，生活又缺少情趣，是婚姻一大考驗。當紅燈亮起時趕快同心，朝着解決困難的方向走，神必搭救謙卑求告祂的人。

## 同一屋簷下

有一位陷於兩難之間的女宣這樣寫著：「我之前考慮過與人同住，但是我也希望每天回到家就可以放鬆，作自己想做的事，聽音樂、睡覺、休息，或是安靜禱告讀經等。若有室友，就必須考慮到互動關係。若對方是當地人，我回到家等於要繼續說當地的語言，又需注意禮儀。最後，我決定自己一個人住。目前為了操練語言，我又開始考慮是否要找同伴一起同住了。」在工場同住與否？是單身女宣常遇上的問題。

在中南半島住的女宣，房舍大得多，布置反而難，傢具不夠顯得空盪盪的，也不能因房子大就堆置雜物。同工之間「溫馨提示」一下，家裡凌亂真的會影響關係和心情！我以前有一位女同工，她的家任何時間都是井然有序的，她說過一句很美的話：「當然囉，我得收拾好，歡迎我自己回家啊！」



自己住是寫意、輕鬆，但必須注意生活品質，每天充滿活力，不要太獨來獨往，注意安全。與同工住，互相留些空間，偶爾外出兩三天再回來，給對方空間。能互相守望相融，生活品質勝於獨居。

資深華人《聖經》翻譯者K女士，和歐洲同工同住在一部落中。在村莊中連自來水也沒有，她們設計各自的臥室和書房，廚房有烤箱，客廳有沙發椅。這是很寶貴的女宣同住的美麗見證，是不容易，但非不可能！而且好處很多，其中一大優點是免去長期獨居造成的孤僻，日後難以適應與別人在同一屋簷下。

## 女宣與人同住小貼士

- 一．請當地有經驗的同工幫忙選擇理想的居住地方。
- 二．相約學習相處之道，立界線。例如：接待來賓的原則。
- 三．在有些地區，請女傭是必須的，也是一種保護，又可操練語言，學習文化。
- 四．分租給大學生或讓有困難的歸主者借住，這是很好的門訓和服侍的方式。



五· 租住當地人的一個房間，在適應上會付出很多，先試試看，不要太勉強。

六· 與西方同工同住，如果不習慣有話直說，就會很辛苦。西方人善於照顧自己，知道甚麼是適合自己的，會說出來，在華人看來他們好像很自私。華人喜歡先禮後兵，付出多了，期望對方也付出、也讓步，但往往令自己失望、生氣。西方女子早上沐浴，化妝一番才出門，一大堆碗盤也不急著洗。總之，不同文化，對清潔和美觀的定義，有非常不同的習慣和觀點。

七· 同差會、同背景的同工未必容易相處，因為彼此期望增高，還是要先訂守則，最好一起做個性測試，聽輔導的專業建議，既客觀又精準，勝過彼此磨得很痛才覺悟。

八· 若可能，二人或三人先一起退修數天，稍為摸清楚彼此起居特點，例如：誰會打鼻鼾？是否每餐飯後都馬上洗碗，還是留到第二天？誰比較不愛收拾？看電視的音量如何？誰的電話比較多？等。

九· 設立「保險絲」：保險絲的作用是當用電量超荷時，電路會自動中斷，防止火警發生。當兩、三個不同個性的人同住時，一定要預先設定一條「保險絲」，萬一有一方承受不了，就要坦誠地說出來；若另一方察覺張力很大時，也要勇敢地提出來。當其中一人交男朋友，佔用了客廳，造成種種的不方便，或是其





中二人有「排他」(exclusive)的傾向，近乎意念上的同性戀，或是一種過份的癡纏，這都是使用保險絲的時候，要有所行動了！

## 女宣教士的生態保育

教會週圍的人怎樣學習了解宣教士家庭呢？一個家庭要動起來實在不簡單，《宣教家庭總動員》(中譯本由臺灣中信出版)這本書幫助整個家庭了解動起來之前需要有幾個階段的準備，讓全家一起準備去宣教。例如：教導父母聆聽孩子心聲，明白造成壓力的原因，和孩子所承受的壓力等。

當教會懂得關心宣教士時，會漸漸營造出一個好的環境，這才能讓宣教士服侍得久一點，可以說是宣教士的保育。我和外子，三十年前出工場已被西教士關愛過。兩位西教士太太邀我和她們天天一起禱告。比起東方人，西方女宣更懂得照顧自己。在西方國家，基督徒女性的雜誌很多，有為女宣、師母、少女而寫的。可是當我們華人談及宣教時，為甚麼女性的需要還沒有放在臺面上？我們常常都會顧到全家的感受，但是不會照顧自己，不去面對自己的感受。

宣教士出發前，往往在差遣禮時有很多的掌聲、眼淚和禮物，以及「常常寫信回來，我們會常常打電話、寫電郵給你的。」



等等話語。可是不久之後，宣教士就從一個高峰跌到低谷。書信、電郵愈來愈少，每次回來陌生感又加重一些。宣教士的孤單可以說是雙重的孤單，因為生活在不同的文化中，沒有人理妳，甚至連吵架的對象都沒有。孤單是很真實的，生病、購物被騙、語言不通等心情，是很難讓遠方支持者明白的。

我也聽到一些宣教士去了一、兩個月就回來，因為很孤單。當中可能是由於成長背景還沒有處理好，孤單到慌了起來，甚至失去活下去的力量，這也是教會沒有想到的。宣教士有時像兩頭都到不了岸，回來文化上已經不是純粹的中國人或華人，到工場又永遠是個外人。

## 一個也不能少

每一個宣教士都是寶貴的。不是她做得好才珍惜，所謂的好，是戰績輝煌，帶很多人信主等。反而是越軟弱的越要關顧，因為她是教會差派出去的，如果不覺得她那麼好，當初為何要差派她出去？既然差派出去就要負責到底。

最後，我必須提到人生規劃。這也是宣教士「生態」中極重要的一環，讓她們想到五年、十年後的日子可以喜笑。差會當然希望宣教士在工場繼續服侍，到了需要再裝備她的時候，不要吝嗇資源。我特別鼓勵女宣去進修，因為一旦進入中年，事奉到達瓶頸，需要重新尋求事奉方向。讀輔導，裝備某一專長，甚至



帶職宣教、帶職事奉都可以，只要向神禱告清楚即可，否則在宣教工場久了，回來會有落伍的現象。

讓我引述《關心我們的女宣教士》第三十四至三十五頁（龍蕭念全著，香港同路坊出版）中多位女宣及差會女主管集思廣益給女宣的點子。

## 一・個人方面

- （一）不堅持己見，不自作主張，卻是有定見。
- （二）天天與主親密相交，常常察覺主在身旁。
- （三）有生命力，談笑風生，衣著整齊，彬彬有禮。
- （四）思想要清潔，得眾人的喜愛。
- （五）結伴同禱，提高危機意識。
- （六）知道神何時領妳上路，也知道甚麼時候該回家。
- （七）情緒EQ多知些、帶點阿Q精神、得失也不太計較。
- （八）能好哭一場！或向枕頭打一番洩忿！
- （九）認識及懂得使用神所賜的權柄與應許，全副軍裝常齊備。

## 二・生活起居

- （一）懂得生活情趣，衣食住行及家居佈置講究品味。
- （二）懂得管理金錢，不是一味的節省就是好。
- （三）在工場患病時，先在當地求醫，要分辨只是身體毛病？壓力、還是屬靈爭戰？



(四) 外出旅行要注意家居安全，最好請人看守，提防有賊入屋。

(五) 遇上危險要懂得求救，初到貴境必須快點兒學會求救字句，並知道如何報警；最好能認識當地華人領事館。

(六) 出門隨身帶備防狼武器，最好學會一、兩招自衛工夫。平時多做跑步運動，一來健身美容，二來遇上壞人也逃跑得快。

### 三·人和事

(一) 凡事交代清楚，發送電郵時抄送副本知會有關的人士；金錢運作要清楚列明，交代清晰。

(二) 謙虛地請同工、上司或下屬提醒自己要注意甚麼。

(三) 再上路前要及早向父母交代，特別是未信主的父母。

(四) 感情方面不要模稜兩可或處處留情。

(五) 要懂得欣賞別人和與人合作！

(六) 敏銳別人需要，但要有智慧地回應！

(七) 面對當地人的迷信，不要過急的指責未信者。

(八) 若在當地有心儀對象，先要看清他是否合適人選。

(九) 避免不必要的男士追求，最好戴上戒指，衣著保守。

(十) 離開工場前，好好跟同工和當地人話別，當地同工會比你想像中更傷心。



## 為女宣教士禱告

創造我們、愛我們的天父，我們稱謝你，興起許許多多敬畏你又大蒙你眷愛的女宣教士在世界各地服侍。有的像以斯帖身居高位；有的像路得在順服、求生存中；更有像底波拉、像馬利亞，被你委以重任的。求你以你的大能膀臂保護她們，好叫仇敵心裡妄想時，就被你趕散了。

求主引導女宣教士的生命散發出你的香氣，更求你以真理的靈充滿她們，好叫她們能更深的明白基督的愛是何等長闊高深，叫她們在跨文化的處境，學會照祢的意思去愛自己，也愛別人，能饒恕、能接納、能喜樂！

願女宣教士都大蒙天父眷愛，成為工場、教會、差會的祝福！願天父興起她們祝福宣教工場。更願天父叫她們與配偶都成為美好的家庭建造者，培育敬虔後代，萬代都要稱她們有福！

本文取材自作者本人的著作《關心我們的女宣教士》香港同路坊出版